Jornal Classivale

41 Anos

Ipatinga - Fabriciano - Timóteo - 29/08 a 04/09/2026 - Nº 1261

O jornal que todo mundo lê

jornalclassivale.com.br R$ 2,20

PF cumpriu mandados no Vale do Aço em operação contra fraude de R$ 86 mi no INSS

A Polícia Federal deflagrou, na terça-feira (25), a Operação Leste do Espinhaço para desarticular um grupo suspeito de fraudar benefícios previdenciários e causar um prejuízo estimado em mais de R$ 86 milhões aos cofres públicos.

A operação, realizada em conjunto com a Coordenação-Geral de Inteligência da Previdência Social (CGINP), cumpriu 91 medidas judiciais em Minas Gerais e no Espírito Santo.

Entre os alvos estão municípios do Vale do Aço, como Ipatinga, Timóteo, Ipaba e Belo Oriente. Também foram cumpridas ordens em João Monlevade, Engenheiro Caldas, São João do Manteninha, Matozinhos e Ribeirão das Neves, em Minas Gerais, além de São Gabriel da Palha, no Espírito Santo.

Ao todo, a Justiça Federal determinou 25 mandados de prisão preventiva, 33 mandados de busca e apreensão e 33 medidas assecuratórias, que têm como objetivo garantir a recuperação de valores e bens relacionados às fraudes.



Divulgação

Operação Leste do Espinhaço cumpre 91 medidas judiciais, incluindo 25 prisões preventivas, em Ipatinga, Timóteo, Ipaba, Belo Oriente e outras cidades de Minas Gerais e do Espírito Santo

Pessoas fictícias e documentos falsos

Segundo a investigação, o grupo criava pessoas fictícias e utilizava documentos falsificados, como certidões de nascimento, documentos de identidade e comprovantes de residência, para conseguir benefícios previdenciários de forma fraudulenta.

A PF identificou até o momento 457 benefícios previdenciários fraudados. Desse total, 240 ainda estão ativos, o que representa uma continuidade do prejuízo aos cofres públicos.

As investigações apontam para a atuação organizada dos envolvidos na criação das identidades falsas e na obtenção dos benefícios.

Os investigados poderão responder pelos crimes de estelionato qualificado e associação criminosa.

A Operação Leste do Espinhaço segue com o objetivo de identificar todos os envolvidos no esquema, interromper os pagamentos irregulares e buscar a recuperação dos recursos desviados.

**Com informações da Comunicação Social da Polícia Federal em Minas Gerais.*

CRLV 2026 passa a ser exigido a partir de terça-1º

O Departamento de Trânsito de Minas Gerais (Detran-MG) estabelece datas escalonadas para a exigência do Certificado de Registro e Licenciamento de Veículo (CRLV) referente ao exercício de 2026. A medida vale para todos os veículos registrados no Estado e entrou em vigor com a publicação da portaria estadual.

Os prazos seguem o final da placa do veículo.

- **Placas finais 1, 2 e 3:** exigência a partir de **1º de setembro** de 2026.
- **Placas finais 4, 5 e 6:** exigência a partir de **1º de outubro** de 2026.
- **Placas finais 7, 8, 9 e 0:** exigência a partir de **1º de novembro** de 2026.

O proprietário somente consegue emitir o documento após quitar todos os débitos vinculados ao veículo. Portanto, é necessário que estejam pagos o IPVA, a Taxa de Renovação do Licenciamento Anual do Veículo (TRLAV), eventuais multas de trânsito e qualquer impedimento cadastral existente.

Além disso, o documento pode ser apresentado em versão impressa ou digital, disponível pelo aplicativo Carteira Digital de Trânsito (CDT) ou pelo site mg.gov.br. As alternativas facilitam a apresentação durante abordagens policiais e elimina a necessidade de portar o documento em papel.

O que acontece com quem circular sem o licenciamento atualizado?

Após o início da exigência conforme o calendário oficial, agentes de fiscalização poderão solicitar o CRLV 2026 durante blitzes em todo o Estado. Caso o documento não esteja regularizado, o motorista estará sujeito às penalidades previstas na legislação brasileira.

De acordo com o Código de Trânsito Brasileiro, conduzir veículo não licenciado configura infração grave, resultando em multa de R$ 293,47, sete pontos na Carteira Nacional de Habilitação (CNH) e remoção do veículo até a regularização.



Gil Leonardi/Imprensa MG

Motoristas que ainda não pagaram IPVA 2026 devem se regularizar para evitar transtornos

Turismo Pág. 4

Esportes Pág. 5

Classe A Pág. 8

Golpe do falso bilhete premiado ainda faz vítimas pelo país

Um golpe antigo continua fazendo vítimas e causando prejuízos expressivos em diversas cidades do país. Recentemente, a Polícia Civil alertou para novos registros do golpe do bilhete premiado, após uma vítima perder R$ 750 mil ao ser abordada por criminosos em via pública. A corporação reforçou a necessidade de atenção, especialmente entre pessoas idosas.

Outros episódios registrados em 2026 mostram que a prática não está restrita a uma região. Em julho, uma quadrilha suspeita de aplicar o golpe foi presa em São Paulo após fazer vítimas, entre elas uma idosa de 84 anos que teve prejuízo de cerca de R$ 47 mil. Apesar das variações, a dinâmica costuma começar de maneira semelhante, segundo Lívia Silva, gerente de Prevenção a Fraudes do Banco Mercantil, instituição financeira especializada no público 50+. O criminoso aborda a vítima em um local público e afirma possuir um bilhete premiado, mas apresenta alguma justificativa para não conseguir receber o valor. Outra pessoa aparece durante a conversa, finge não conhecer o primeiro golpista e ajuda a tornar a história mais convincente. A vítima é então induzida a realizar saques, depósitos ou transferências em troca da promessa de receber parte ou até mesmo o valor total do suposto prêmio.

"O golpe se apoia principalmente na engenharia social. Os criminosos criam uma situação que parece vantajosa e usam elementos de confiança e urgência para reduzir o tempo de reflexão da vítima. Quando existe a promessa de um ganho elevado condicionada à entrega de dinheiro ou a uma movimentação financeira, é importante interromper a conversa e não tomar nenhuma decisão sob pressão", afirma Lívia.

A adaptação das abordagens reforça a importância de reconhecer os primeiros sinais da fraude. Propostas de dinheiro fácil, pedidos de ajuda envolvendo supostos prêmios, insistência para acompanhar a vítima até uma agência bancária e solicitações de saques ou transferências devem ser encarados como sinais de alerta.

"Não existe motivo legítimo para que uma pessoa desconhecida peça dinheiro como condição para dividir ou liberar um prêmio. O mais seguro é não seguir orientações de terceiros, não entrar em veículos de desconhecidos e não realizar movimentações financeiras. Se houver qualquer dúvida, a pessoa deve procurar alguém de confiança e os canais oficiais da instituição financeira", orienta Lívia.

Como medida de prevenção, a orientação é desconfiar de qualquer situação em que o recebimento ou a divisão de um suposto prêmio esteja condicionado a pagamentos antecipados, depósitos ou valores de garantia. Outro cuidado importante é evitar compartilhar informações bancárias, senhas, cartões ou documentos com desconhecidos e desconfiar de qualquer tentativa de impedir o contato com familiares durante a abordagem.

"Segurança também passa por informação. Quanto mais as pessoas conhecem a dinâmica dos golpes e conversam sobre essas situações com familiares e pessoas próximas, maiores são as chances de identificar uma tentativa antes que haja prejuízo. A prevenção precisa fazer parte do dia a dia", conclui Lívia.

A SEMANA

Forte odor em Ipatinga

Na quarta e quinta-feira, moradores de vários bairros da cidade, relataram forte odor, hora parecia cheiro de gás tóxico, hora cheiro de urina ou comida estragada. As empresas da região como Usiminas e Cenibra disseram que o odor não era advindo das empresas. Até o fechamento da edição ainda não foi esclarecido a origem do odor.

Acidentes de trânsito aumentam dia a dia

Nas cidades da região do Vale do Aço, os acidentes de trânsito vêm crescendo tem aumentado muito, são atropelamentos, colisões entre veículos e/ou motos. A maioria das ocorrências são por falta de atenção ou desrespeito a sinalização e as leis de trânsito. Carros e motos em alta velocidade em vias urbanas, ultrapassagens pela direita e em cruzamentos, veículos avançando sinais vermelho, veículos que não respeitam pedestres, pedestres que atravessam fora da faixa, ou com o sinal fechado para eles... As prefeituras das cidades deveriam fazer campanhas educativas de trânsito. O trânsito deve ser seguro para todos em qualquer situação.

Horário eleitoral

O horário eleitoral gratuito das Eleições 2026 começou na sexta-feira-28, no rádio e na televisão. A propaganda referente ao primeiro turno será veiculada durante 35 dias, até 1º de outubro. A votação do primeiro turno será realizada em 4 de outubro. A propaganda eleitoral será transmitida de duas formas: em programas em bloco e por meio de inserções ao longo da programação das emissoras. Os programas em bloco serão exibidos às segundas, quartas e sextas-feiras para os cargos de governador, senador e deputado estadual. Às terças, quintas e sábados, será a vez dos candidatos a presidente da República e deputado federal.

Ideal e Ferroviários com novas praças e pistas de caminhada

A Usiminas concluiu as obras de duas praças públicas em Ipatinga, nos bairros Ideal e Ferroviários. Os novos espaços estão abertos à comunidade e passam a oferecer opções de lazer, esporte, atividade física e convivência para os moradores. As iniciativas fazem parte do Projeto Conviver, que integra um conjunto de ações socioambientais previstas no acordo firmado entre a Usiminas e o Ministério Público do Estado de Minas Gerais (MPMG), com recursos provenientes de compromissos assumidos pela companhia nos últimos anos.

Você sabe diferenciar tristeza de depressão?

Tristeza ou depressão? Psiquiatra explica quando é hora de procurar ajuda

A tristeza faz parte da vida. Momentos difíceis, como perdas, decepções ou mudanças, podem provocar esse sentimento, que representa uma resposta natural diante dessas situações. A depressão, no entanto, é uma doença que vai muito além da tristeza.

Segundo a Organização Mundial da Saúde (OMS), cerca de 280 milhões de pessoas vivem com depressão em todo o mundo, tornando esse transtorno uma das principais causas de incapacidade.

A tristeza faz parte da vida. Todos nós passamos por momentos difíceis, como perdas, decepções ou mudanças, e sentir tristeza nessas situações é uma resposta natural. A depressão, no entanto, é uma doença que vai muito além desse sentimento.

A doença pode atingir qualquer pessoa, independente da idade, profissão ou condição social. Personalidades como o príncipe Harry, a cantora Lady Gaga, o ator Dwayne "The Rock" Johnson, o humorista Whindersson Nunes e a cantora Paula Fernandes já falaram publicamente sobre a luta contra a depressão, contribuindo para reduzir o preconceito e incentivar outras pessoas a buscarem ajuda.

O médico psiquiatra Pedro Borges, do Instituto Maria Modesto, referência em cuidados relacionados à saúde mental no Triângulo Mineiro, esclarece as principais diferenças entre tristeza e depressão e explica quando é necessário procurar ajuda especializada.

Como diferenciar uma tristeza normal, que faz parte da vida, de um quadro de depressão

Para Pedro Borges, a tristeza costuma estar ligada a um acontecimento específico e, mesmo sendo dolorosa, tende a diminuir com o tempo. A pessoa continua conseguindo encontrar momentos de alegria e mantém, ainda que com dificuldade, suas atividades diárias.

Já a depressão é um transtorno que persiste por semanas ou meses e interfere significativamente na rotina. Além da tristeza intensa, é comum haver perda do interesse por atividades que antes davam prazer, alterações no sono e no apetite, cansaço constante, dificuldade de concentração, sensação de inutilidade, culpa excessiva e desesperança.

Muitas pessoas acreditam que basta "reagir" ou "pensar positivo", mas isso não corresponde à realidade. A depressão é uma doença que envolve fatores biológicos, psicológicos e sociais e deve ser tratada como qualquer outro problema de saúde.

Sinais que indicam a hora de procurar ajuda profissional

Segundo o psiquiatra, quando os sintomas começam a comprometer a rotina, o trabalho, os estudos, os relacionamentos ou os cuidados pessoais, é hora de procurar ajuda. Também é importante buscar avaliação médica quando a tristeza persiste por mais de duas semanas, há perda de interesse pela vida, isolamento social, crises frequentes de choro, alterações importantes no sono ou na alimentação, irritabilidade constante, dificuldade para tomar decisões ou pensamentos relacionados à morte.

"Infelizmente, muitas pessoas chegam ao consultório apenas quando a doença já está em estágio mais avançado. Quanto mais cedo iniciamos o tratamento, maiores são as chances de recuperação e menor é o impacto na qualidade de vida".

A depressão tem tratamento

A depressão tem tratamento, e a grande maioria das pessoas apresenta melhora quando recebe o acompanhamento adequado. O tratamento pode incluir psicoterapia, medicamentos antidepressivos, quando indicados, e mudanças no estilo de vida, como a prática regular de atividade física, melhora da qualidade do sono e fortalecimento da rede de apoio.

O psiquiatra avalia cada caso de forma individual, identifica a gravidade dos sintomas e define a melhor estratégia terapêutica. O acompanhamento contínuo também é fundamental para monitorar a evolução do paciente, ajustar o tratamento quando necessário e prevenir recaídas.

Procurar um psiquiatra não significa fraqueza, mas reconhecer que a saúde mental merece o mesmo cuidado que a saúde física.

Sentir tristeza em alguns momentos é natural. Mas, quando os sintomas persistem, afetam a rotina e comprometem o bem-estar, procurar ajuda é um ato de cuidado consigo mesmo.

O diagnóstico precoce e o tratamento adequado fazem toda a diferença. Falar sobre depressão, combater o preconceito e incentivar a busca por ajuda pode salvar vidas.

"A saúde mental se constrói com respeito, acolhimento e informação. Procurar ajuda é um passo fundamental, e ampliar esse diálogo também faz parte do cuidado", finaliza o psiquiatra.

Educação: o antídoto contra a misoginia*

Bruna Pellegrini*

Reduzir a misoginia a um simples "ódio às mulheres" é ignorar a teia social complexa e sutil. Ela se infiltra no dia a dia: em piadas, no descrédito da voz feminina, no controle sobre corpos e escolhas, e floresce em culturas de raiva no ambiente digital. Embora seja um problema profundo, o caminho para a cura passa por um pilar indispensável: a educação.

Essa aversão se revela quando o universo feminino é tratado como "menor" ou quando as emoções de uma mulher são rotuladas como "loucura" ou "histeria". A ideia de que mulheres devem suportar a dor em silêncio cria o mito da "guerreira", sem que ninguém pergunte por que ela precisa lutar tanto. E, a resposta é simples: a sociedade as obriga. Essa construção cultural tem consequências reais e devastadoras, pois a noção de que o corpo feminino é uma propriedade alheia é a base para estatísticas alarmantes e os dados são brutais.

Segundo a Pesquisa Nacional de Saúde do Escolar (PeNSE) de 2024, quase 9% dos estudantes de 13 a 17 anos no Brasil já foram forçados a ter relações sexuais. Entre as meninas, o índice salta para quase 12%. O mais chocante é que, na maioria dos casos, a agressão parte do círculo de confiança, familiares, namorados e amigos, destruindo a ideia do lar como um lugar seguro.

A misoginia não é natural; é um projeto histórico. Como aponta a filósofa Silvia Federici, o capitalismo domesticou o corpo feminino para servir a interesses econômicos, consolidando uma ordem patriarcal. Ao delegar às mulheres ao trabalho não remunerado do cuidado, o sistema garantiu sua dependência. O desprezo virou ferramenta de poder.

Se a misoginia é uma construção, ela pode ser desfeita, e a educação é a principal ferramenta. A escola precisa ir além do básico, incluindo o debate sobre gênero, valorizando as contribuições femininas na história e, acima de tudo, treinando professores para combater o machismo em sala. É essencial ensinar os jovens a filtrar a desinformação online, especialmente a que vem de redutos misóginos como a cultura "incel", onde a frustração masculina se transforma em ódio e incitação à violência.

O respeito, contudo, se aprende primeiro em casa, com a divisão de tarefas e o incentivo para que meninos e meninas tenham as mesmas oportunidades. Um diálogo aberto sobre empatia é a melhor maneira de criar homens que não se sintam ameaçados pela força feminina. A mídia também tem seu papel, pois quanto mais mulheres protagonistas virmos em filmes, séries e no jornalismo, mais rápido quebraremos os estereótipos. A luta contra a misoginia não é uma "guerra dos sexos", mas uma busca por direitos humanos que beneficia a todos. Questionar os padrões de gênero que também aprisionam os homens é o caminho para uma sociedade mais livre e justa para todos.

* **Misoginia** é o ódio, desprezo ou aversão generalizada direcionada às mulheres, baseada no gênero. Manifesta-se através de violência física, sexual, psicológica, humilhação, objetificação e depreciação, frequentemente visando silenciar ou punir mulheres que não seguem normas tradicionais. É uma estrutura cultural de subvalorização do feminino.

* *Doutora e mestre em Comunicação, pesquisadora na área e gênero, sexualidade e feminismo e professora universitária na UniCesumar de Maringá (PR).*



Brasil da hipocrisia

Trata-se de um mal de cunho subjetivo que domina o Brasil de ponta a ponta, em todas as camadas sociais e em todos os ambientes e grupos sociais.

Na televisão, nas emissoras de rádio e nos sites de jornais de grande circulação, as empresas de apostas on-line aparecem como patrocinadoras dos programas mais populares e, ao mesmo tempo, surge uma recomendação subliminar, em letras miúdas, informando que as apostas são destinadas a adultos, podem causar dependência e acarretar outras mazelas.

Não existe sequer um filtro quanto ao público específico dos programas mais assistidos, nem uma preocupação em saber se pessoas mais simples merecem uma linguagem mais direta.

Os órgãos oficiais que tratam desse assunto deveriam analisar melhor essas recomendações e confrontá-las com a liberdade de expressão. Quando se adverte que algo vicia, é curioso observar que beber também vicia e nunca foi merecedor dessa observação. Comer salgadinho também vicia, mas não há ressalvas nas embalagens. E, se a pessoa é maior de idade, que jogue quanto quiser e assuma os riscos inerentes à sua capacidade de decisão, até porque responder pelos próprios atos se estende a todas as ações e independe, muitas vezes, da própria vontade.

No futebol, a hipocrisia é a regra. Qualquer falha do juiz a favor do seu time está correta, por mais grave que seja. Pequenas falhas contra são o fim do mundo. E, entre dezenas de incoerências, destaca-se a "faltinha". "Esse juiz não marca qualquer faltinha". Deveria marcar. Não existem faltinhas. É ou não é falta.

Nalgumas áreas, a hipocrisia passou a fazer parte do modo generalizado de agir, sendo mais evidente na política. Em menor grau, ela se estende a todos os Poderes.

Como costuma dizer um ministro do Supremo Tribunal Federal - STF, a situação tem focinho de porco, orelha de porco, parece um porco; e é porco.

Há diversos exemplos disso. Foram encontradas casas cheias de dinheiro. Um político comprou um terreno e se esqueceu de depositar mais de R$ 470 mil no banco, mas não apresentou uma linha sequer de contrato de compra e venda. No caso mais recente, acharam milhares de dólares e euros em um apartamento, e a explicação foi a de que esse dinheiro havia sido recebido em diárias e na compra de moedas estrangeiras. Entretanto, são valores estratosféricos guardados em espécie dentro de casa, numa época em que não se pode usar um celular, um telefone móvel, na rua. Enquanto isso, pessoas vendem bugigangas nos faróis e, nos ônibus e trens, salgadinhos são pagos via pix.

Na televisão e na imprensa em geral, repete-se o festival de hipocrisias. Nos exemplos acima, a mídia divulgava as informações utilizando a expressão "endereços ligados" a fulano, para não mencionar que, no exemplo do porco, todos os indícios apontavam para o fato de que se tratava do endereço do cidadão da fortuna proveniente de diárias, que também não apresentou, até o momento, sequer um rabisco que comprove a aquisição da montanha de dinheiro.

"Pesquisa é um retrato do momento", costumam repetir quando um candidato favorito aparece mal em um levantamento, como se pudesse existir pesquisa do futuro. Ainda que isso fosse possível, as pessoas poderiam mudar de opinião posteriormente.

A cereja do bolo são parlamentares que, na média, não trabalham nem em regime 1x6, recebem benesses financeiras que se aproximam de um milhão de reais por mês e, ainda assim, criam empecilhos para não aprovar uma jornada semanal de 5x2 para milhões de pessoas que recebem um salário mínimo. Detalhe: eles conseguem juntar milhares de dólares e euros apenas com diárias recebidas. Isso reforça a tese de um colunista que costumava dizer que o Brasil perde muito mais quando os parlamentares trabalham.

Por Pedro Cardoso da Costa, Interlagos – SP

Jornal Classivale
Portal: jornalclassivale.com.br
Fanpage: www.facebook.com/JornalClassivale
Instagram @jornalclassivale
Endereço: R. Bulgária, 30 – Cariru – Ipatinga–MG
CEP: 35.160-088 – Fone: 31-3826-2316

Diretora e Editora Geral
Dalizete Peixoto

Editor Adjunto
Klinger Peixoto Santos

Pequenos Anúncios
31-3826-2316

E-mails:
classivale@gmail.com
classivale@jornalclassivale.com.br
Portal:
jornalclassivale.com.br
Fanpage:
www.facebook.com/JornalClassivale
Instagram:
@jornalclassivale

Filiado ao Sindijori e Abrajori
As opiniões e conceitos emitidos em artigos assinados, cartas e outras formas de manifestações, são de responsabilidade exclusiva de seus autores.

Produção do Horóscopo
Proibida a reprodução parcial ou total
Assinatura anual - R$200,00
Assinatura semestral - R$100,00

Estudo identifica 49 práticas antiéticas na saúde brasileira

Levantamento aponta fraudes, corrupção e negativas indevidas de cobertura como alguns dos principais problemas e advogado explica quais leis protegem pacientes e consumidores

Um levantamento coordenado pelo Instituto Ética Saúde (IES), em parceria com o Grupo de Pesquisa Contratações Públicas da PUC-SP, acendeu um alerta para os desafios relacionados à integridade no sistema de saúde brasileiro. A pesquisa identificou 49 práticas consideradas antiéticas em diferentes etapas da cadeia do setor, reunindo evidências obtidas em documentos públicos, denúncias, acordos de cooperação e casos registrados na última década.

Entre os problemas mais recorrentes estão fraudes em licitações, corrupção, conflitos de interesse, desvio de recursos públicos, negativas indevidas de cobertura por planos de saúde e até a comercialização de produtos sem registro sanitário.

O estudo também aponta que essas irregularidades foram organizadas em 13 categorias e se concentram, principalmente, nas relações envolvendo o Poder Público e a saúde suplementar. Além dos prejuízos financeiros, os pesquisadores destacam que essas condutas afetam diretamente o acesso da população aos serviços, comprometem a qualidade da assistência e elevam os custos de todo o sistema, reforçando a importância de mecanismos mais eficientes de fiscalização, auditoria e programas de compliance.

"O cenário demonstra que muitas das práticas identificadas não representam apenas desvios éticos, mas podem configurar infrações administrativas, civis e até criminais. A administração pública é regida pelos princípios da legalidade, impessoalidade, moralidade, publicidade e eficiência, previstos no artigo 37 da Constituição Federal. Quando há fraude em licitações, favorecimento indevido ou desvio de recursos destinados à saúde, há violação desses princípios e, em muitos casos, responsabilização com base na Lei de Improbidade Administrativa e na Lei de Licitações", explica o advogado Thayan Fernando Ferreira, especialista em direito público e direito de saúde, membro da Comissão de Direito Médico da OAB-MG e diretor do escritório Ferreira Cruz Advogados.

O especialista ressalta que o direito do cidadão à saúde também deve ser observado nas relações entre pacientes, operadoras de planos de saúde e prestadores de serviço. "A Lei nº 9.656, que regulamenta os planos de saúde, estabelece regras para a cobertura assistencial, enquanto o Código de Defesa do Consumidor protege o beneficiário contra práticas abusivas. Negativas de cobertura sem fundamento contratual ou legal podem ser questionadas judicialmente e, dependendo da situação, o consumidor pode buscar não apenas a realização do procedimento, mas também a reparação pelos prejuízos sofridos", afirma.

Outro ponto que merece atenção, segundo Thayan, é o avanço do uso de tecnologias e inteligência artificial na área da saúde. "A inovação é importante, mas deve caminhar ao lado da proteção de direitos fundamentais. A Lei Geral de Proteção de Dados determina que informações sobre saúde possuem natureza sensível e exigem cuidados rigorosos no tratamento, armazenamento e compartilhamento. O uso inadequado desses dados pode gerar responsabilidade para empresas e instituições, além de comprometer a confiança entre pacientes e profissionais", destaca.

No fim das contas, o advogado orienta a fortalecer mecanismos internos de integridade é uma medida que beneficia tanto instituições públicas quanto privadas. "Programas de compliance, canais seguros para denúncias, auditorias independentes e maior transparência nas contratações reduzem riscos jurídicos, aumentam a credibilidade das organizações e contribuem para uma gestão mais eficiente dos recursos destinados à saúde. Além da fiscalização, a disseminação de uma cultura de integridade e o respeito às normas que regulam o setor são considerados fatores essenciais para reduzir irregularidades, ampliar a segurança dos pacientes e garantir que os investimentos em saúde sejam convertidos em serviços de qualidade para a população", finaliza.

LICENÇA AMBIENTAL

A SBA TORRES BRASIL LIMITADA, CNPJ: 16.587.135/0001-35, detentora da Estação Rádio Base BR72152, torna público a obtenção da LICENÇA AMBIENTAL – 30/2023, através do Processo 010380/2023, realizado pela Secretaria Municipal de Meio Ambiente de Coronel Fabriciano, para regularização de sua Infraestrutura de Suporte para Telefonia Celular localizada à Rua Padre Romeu Broto, S/N, Lote 15, Quadra 11, Jardim Primavera, Coronel Fabriciano/MG.

Intolerância à lactose: entenda a condição que afeta milhões de pessoas ao redor do mundo

Embora o leite esteja entre os alimentos mais consumidos no mundo, uma parcela significativa da população apresenta algum grau de intolerância à lactose, que é o açúcar natural presente no alimento. No Brasil, estima-se que mais de 50% das pessoas tenham tendência a desenvolver a condição, segundo estudo do laboratório Genera. Isso ocorre quando o organismo produz pouca ou nenhuma lactase, enzima responsável por digerir a lactose no intestino e permitir sua adequada absorção pelo corpo. Sem essa enzima em quantidade suficiente, o açúcar do leite não é corretamente processado, o que pode levar ao surgimento de sintomas após o consumo de laticínios.

De acordo com Renato Zorzo, médico e professor de nutrologia da Afya Ribeirão Preto, a intolerância pode surgir em diferentes fases da vida e variar bastante de intensidade. "Muitas pessoas passam a apresentar sintomas na adolescência ou na vida adulta porque a produção de lactase tende a diminuir naturalmente com o passar dos anos. A intolerância à lactose é a expressão clínica da insuficiência de lactase, e a maioria das pessoas está em algum ponto entre os extremos, há quem tolere pequenas quantidades de leite sem sintomas e há quem apresente desconfortos com doses muito menores", explica.

O especialista ressalta que a intolerância à lactose costuma ser adquirida ao longo da vida, já que bebês, em geral, não apresentam a condição, exceto em raros casos genéticos. Ele explica que a produção de lactase tende a diminuir a partir dos primeiros anos de vida e pode se intensificar com o envelhecimento, o que torna a intolerância mais frequente em idosos e também influenciada por fatores genéticos. Entre os sintomas mais comuns estão dor abdominal, estufamento, excesso de gases, náusea, diarreia e sensação de má digestão após o consumo de leite e derivados, geralmente surgindo pouco tempo após a ingestão. Segundo o médico, também podem ocorrer distensão abdominal intensa, aumento rápido de gases, cólicas, ruídos intestinais, urgência evacuatória e, em alguns casos, mal-estar, sudorese e desconforto significativo.

Diego Righi, professor de Nutrição da Afya, de Itaperuna, destaca que nem sempre é necessário excluir totalmente os laticínios da alimentação, já que a intolerância à lactose costuma ser dose-dependente. Ele explica que cada organismo possui um nível de tolerância próprio, que varia conforme a quantidade ingerida, o tipo de alimento, a microbiota intestinal e até a forma de consumo, o que faz com que muitas pessoas consigam ingerir pequenas porções de derivados sem apresentar sintomas relevantes. Segundo ele, a recomendação atual é individualizar a alimentação e evitar restrições excessivas, adotando na prática uma abordagem que envolve reduzir a lactose, testar a tolerância de cada pessoa e preservar, sempre que possível, fontes importantes de cálcio, proteína, vitamina D e vitamina B12.



Especialistas explicam as diferenças entre intolerância e alergia à bebida

Intolerância à lactose x alergia ao leite

A intolerância à lactose e a alergia à proteína do leite são condições distintas. A primeira está relacionada à dificuldade do organismo em digerir a lactose, açúcar presente no leite, e provoca principalmente sintomas gastrointestinais, como gases, distensão abdominal, cólicas, náusea e diarreia. Trata-se de uma condição dose-dependente, que não envolve o sistema imunológico e, em geral, não está associada a reações graves.

Já a alergia ao leite é uma resposta imunológica às proteínas do leite, como a caseína e as proteínas do soro. Nesses casos, mesmo pequenas quantidades podem desencadear reações que afetam pele, intestino, sistema respiratório e circulação, como coceira, urticária, inchaço, vômitos, chiado no peito, falta de ar, sangue nas fezes e, em situações mais graves, anafilaxia. Mais comum na infância, a condição exige a exclusão total do leite e de seus derivados, inclusive versões sem lactose. O professor de nutrição reforça que a diferença central está no mecanismo de reação: "A intolerância é uma reação ao açúcar do leite, enquanto a alergia envolve uma resposta do sistema imunológico às proteínas lácteas. Por isso, o diagnóstico correto é fundamental para definir o tratamento adequado".

Ele acrescenta ainda que produtos sem lactose não são indicados para pessoas com alergia ao leite, já que continuam sendo derivados lácteos e mantêm as proteínas responsáveis pelas reações alérgicas. "A remoção da lactose não elimina as proteínas do leite, que são justamente as responsáveis pela alergia, por isso esses produtos não são seguros nesses casos", explica o nutricionista.

Inverno exige atenção: médica orienta sobre doenças respiratórias

Com as temperaturas mais baixas, aumenta a preocupação com a saúde respiratória das crianças. O inverno é marcado por maior circulação de vírus e pelo aumento de atendimentos médicos relacionados a síndromes gripais, resfriados e complicações respiratórias. Para orientar pais e responsáveis, a pediatra e cooperada da Unimed Vale do Aço, Dra. Naiara Ferreira, explica os principais fatores de risco, sintomas de alerta e formas de prevenção.

Segundo a médica, as características típicas da estação contribuem diretamente para a disseminação das doenças. "As temperaturas mais baixas e o ambiente mais seco fazem com que as pessoas permaneçam mais tempo em locais fechados. Isso, por si só, já aumenta a propagação de doenças respiratórias, que são transmitidas pela fala, respiração e espirros", explica.

Além disso, há uma sazonalidade na circulação de vírus. "Nesse período, observamos maior incidência de doenças respiratórias altas, como resfriados e síndromes gripais, que podem evoluir para complicações como otites, sinusites e até pneumonias, sejam elas virais ou bacterianas", destaca. A médica também chama atenção para o agravamento de quadros de asma e broncoespasmo, comuns nessa época do ano.

Bebês exigem atenção redobrada

A vulnerabilidade é ainda maior entre os pequenos, especialmente os menores de seis meses. "Os bebês são respiradores nasais, ou seja, dependem do nariz para respirar. Como a congestão nasal é um dos principais sintomas dessas infecções, isso pode gerar bastante desconforto", afirma.

Diante dos primeiros sinais, como coriza e tosse leve, a orientação é simples e segura: "A lavagem nasal com soro fisiológico e a nebulização com soro puro podem ser feitas sem contraindicação e ajudam muito no alívio dos sintomas", explicou.

No entanto, alguns sinais indicam a necessidade de atendimento médico imediato. "Se a criança apresenta dificuldade para mamar, respiração muito rápida ou sinais de esforço respiratório, como afundamento do tórax, movimento anormal da barriga ou o nariz abrindo e fechando ao respirar, é fundamental procurar assistência rapidamente", alerta.

Automedicação e falta de acompanhamento preocupam

Outro ponto crítico observado nos atendimentos é a automedicação e a ausência de acompanhamento pediátrico regular. "Hoje vemos muitas crianças que não têm um pediatra de referência e acabam recorrendo repetidamente ao pronto-socorro. Isso compromete a continuidade do cuidado", explica.

Ela alerta para os riscos de utilizar medicamentos por conta própria. "É comum as famílias guardarem restos de antibióticos ou xaropes e reutilizarem diante de novos sintomas. Isso é um erro grave e pode tornar a criança mais vulnerável a complicações".

Prevenção começa na rotina

A vacinação e medidas simples podem fazer a diferença. Para famílias que têm essa possibilidade, evitar a exposição de crianças pequenas a ambientes coletivos durante períodos de alta circulação viral pode ser uma estratégia eficaz.

"Para aquelas que frequentam escola, o ideal é não levar a criança quando ela estiver doente, ajudando a reduzir a transmissão", orienta.



Divulgação

Pediatra Naiara Ferreira

A médica também destaca a importância de hábitos saudáveis. "Uma boa alimentação, sono adequado, acompanhamento profissional e um ambiente familiar equilibrado são fundamentais para fortalecer a imunidade. Saúde não é apenas ausência de doença. É resultado de um conjunto de cuidados diários que fazem toda a diferença, especialmente na infância", concluiu a Dra. Naiara Ferreira.

TURISMO

Inhotim – Brumadinho

O Instituto Inhotim, um dos principais pontos turísticos de Minas Gerais, é um mix de museu de arte contemporânea a jardim botânico, e tudo funciona em perfeita harmonia. São dezenas de galerias de arte conectadas por percursos ao ar-livre (que podem ser percorridos a pé ou em carrinhos elétricos) em meio a enormes áreas verdes. Tão grandes que é impossível percorrer todo o Inhotim em apenas um dia.



O Inhotim é um espaço impressionante, com um dos mais incríveis museus do mundo

Um dos mais espetaculares museus de arte contemporânea do mundo se torna cada dia mais impensável. É hora de abrir os olhos para o maravilhoso espaço do Inhotim, que agrada não só pelas galerias e instalações de arte contemporânea, mas também pela espetacular área verde e jardins que fazem dele um lugar único. É espaço para respirar arte e ar puro em meio às encantadoras paisagens de Brumadinho.

O que é o Inhotim?

O Instituto Inhotim é um mix de museu de arte contemporânea e jardim botânico. Um espaço dedicado à preservação da arte e também de espécies naturais de todo o mundo. Tudo anda junto e de maneira tão harmônica que a nossa impressão é de as obras de arte sempre estiveram lá. Idealizado em meados dos anos 80 pelo empresário mineiro Bernardo de Mello Paz, o Inhotim era uma área particular que aos poucos se transformou em um espetacular jardim botânico e um grandioso museu de arte contemporânea. São mais de vinte galerias dispostas em uma área verde com mais de 20 km². Tudo tomado por belos jardins. No caminho entre as galerias e jardins, obras de arte a céu aberto se juntam a flores, árvores e lagos que desenham os percursos dos visitantes.

O que fazer no Inhotim?

Quem visitar o Inhotim poderá percorrer mais de vinte galerias de arte que estão localizadas em meio a belíssimos jardins. O passeio é sempre um mix de arte e natureza, sendo que muitas vezes as duas estão interligadas. Os prédios das galerias, por si só, já são belas obras de arte. Com destaque para as galerias Claudia Andujar, True Rouge, Psicoativa Tunga e a Galeria Adriana Varejão. Sempre com projetos arquitetônicos diferentes, são belos cenários em meio ao verde.

Apesar de serem incríveis obras por fora, é no interior de cada galeria onde está grande parte da riqueza do Inhotim. A cada prédio que você deixar de entrar estará perdendo uma boa surpresa, por isso, entre em todas as portas abertas. Fique atento também às obras de arte dispostas ao longo dos trajetos, algumas delas estrelas do museu, como os fusquinhas de Jarbas Lopes que compõem a obra Troca-Troca e as vigas enterradas de Chris Burden na obra Beam Drop Inhotim. Ah! lembre-se de fazer muitas fotos! O Inhotim é maravilhoso até nisso. Fotografias são permitidas, bem-vindas e estimuladas. Afinal, o compartilhar arte é sempre uma boa ideia.

São três diferentes rotas a serem visitadas no Inhotim, cada uma delas identificada com uma cor. O trajeto pode ser feito a pé ou com o auxílio de carrinhos elétricos que realizam os trechos mais longos. Podemos garantir que é muito difícil (e nada proveitoso) realizar os três trajetos em um só dia.

Caso deseje conhecer todo o complexo do Inhotim, invista em dois dias de passeio. No primeiro, faça as rotas rosa e amarela e no segundo dia a rota laranja. Assim você poderá entrar em todas as galerias e curtir cada pedacinho do Inhotim, com pausas para apreciar a paisagem, claro! Afinal, ela também faz parte das maiores riquezas do destino. Não se esqueça de pegar um mapa! Na entrada do Instituto estão disponíveis panfletos que ajudam um bocado na hora que você estiver perdido entre os jardins e galerias.

** Por Monique Renne, jornalista e repórter fotográfica*



Uma das galerias de Inhotim

Prevenção de quedas é essencial para preservar a autonomia dos idosos

A prevenção de quedas é um dos principais cuidados para garantir um envelhecimento saudável, preservar a autonomia e manter a qualidade de vida dos idosos. Especialistas alertam que as quedas não são uma consequência natural do envelhecimento, mas um problema de saúde que pode ser prevenido por meio de medidas simples, acompanhamento médico e mudanças no ambiente doméstico.

A médica geriatra Dra. Karen Moraes explica que as quedas podem causar consequências graves, como fraturas — especialmente de quadril —, traumatismos cranianos, internações prolongadas e outras complicações clínicas. Além dos danos físicos, elas frequentemente levam à perda da autonomia e ao medo de cair novamente, reduzindo a mobilidade e comprometendo a qualidade de vida.

O médico Dr. Neimar Costa destaca que esse medo pode desencadear um ciclo prejudicial: após uma queda, muitos idosos passam a evitar caminhar e diminuem suas atividades físicas, o que provoca perda de força muscular, aumento da fragilidade e maior risco de novos acidentes.

Grande parte das quedas ocorre dentro da própria residência e está relacionada a fatores que podem ser corrigidos. Entre os principais riscos estão tapetes soltos, pisos escorregadios, iluminação inadequada, móveis que dificultam a circulação, escadas sem corrimão, ausência de barras de apoio nos banheiros, fios elétricos atravessando áreas de passagem, objetos espalhados pelo chão e itens armazenados em locais altos, que obrigam o idoso a utilizar bancos ou escadas.

Os especialistas recomendam diversas medidas preventivas, como retirar ou substituir tapetes por modelos antiderrapantes, melhorar a iluminação dos ambientes, instalar barras de apoio nos banheiros e corrimãos nas escadas, manter corredores livres de obstáculos e incentivar o uso de calçados fechados com solado antiderrapante.

Outro fator de atenção é a polifarmácia, caracterizada pelo uso simultâneo de vários medicamentos. Alguns remédios podem causar sonolência, tontura, queda da pressão arterial e alterações no equilíbrio, aumentando o risco de acidentes. Por isso, é fundamental que os tratamentos sejam revisados periodicamente pelo médico. Familiares e cuidadores também devem observar sinais como tonturas ao levantar, dificuldade para caminhar, alterações na visão ou audição, fraqueza muscular e episódios frequentes de quase queda, pois podem indicar maior vulnerabilidade.

A sarcopenia, condição associada ao envelhecimento que provoca perda progressiva de massa e força muscular, dificultando atividades cotidianas como caminhar, subir escadas, levantar da cadeira e manter o equilíbrio. Quanto menor a força muscular, maior é o risco de quedas

Nesse contexto, a prática regular de atividades físicas é apresentada como uma das formas mais eficazes de prevenção. Exercícios supervisionados, como caminhadas, musculação, pilates, hidroginástica e atividades voltadas para o equilíbrio, fortalecem a musculatura, melhoram a coordenação motora, a flexibilidade e a estabilidade postural, contribuindo para a manutenção da independência e da qualidade de vida.

Por fim, os especialistas concluem que a prevenção das quedas depende da combinação de um ambiente doméstico seguro, acompanhamento médico regular, revisão dos medicamentos, prática de exercícios físicos e participação ativa da família e dos cuidadores. Com essas medidas, é possível reduzir significativamente o risco de acidentes, preservar a autonomia dos idosos e promover um envelhecimento mais saudável, seguro e com melhor qualidade de vida.



Geriatra Karen Moraes destaca que medidas simples podem evitar acidentes dentro de casa

Publicação Legal

Menor custo benefício no Jornal que todo mundo lê!
Publique seu Edital, Balanço, Decreto, Desmembramento de Lotes, no Jornal Classivale, tem valor legal.
O Jornal é documental, tem Segurança Jurídica.
Informe-se 31-3826-2316 (WhatsApp) ou classivale@gmail.com
Filiado ao Sindijori

Jornal Classivale
O jornal que todo mundo lê!



41 anos
levando informação com credibilidade
aos quatro cantos do Vale do Aço!
Jornalismo puro e verdadeiro,
sem distorção dos fatos.

Redação - 3826-2316
R. Bulgária, 30
Cariru - Ipatinga



Clássico mineiro decide vaga na semifinal da Copa do Brasil nesta terça-feira

Cruzeiro e Atlético-MG entram em campo nesta terça-feira, 1º de setembro, às 21h, na Arena MRV, para decidir uma das vagas na semifinal da Copa do Brasil. Depois do empate por 1 a 1 no primeiro confronto, no Mineirão, os rivais chegam à decisão em igualdade de condições.

O Atlético terá o mando de campo e o apoio da torcida, enquanto o Cruzeiro busca a classificação fora de casa. A expectativa é de mais um clássico equilibrado e de muita intensidade, como ocorreu no primeiro confronto.

Empate leva aos pênaltis

Não há vantagem pelo resultado da primeira partida. Quem vencer o clássico garante a classificação para a semifinal. Se houver novo empate no tempo regulamentar, a vaga será decidida nos pênaltis. Não há prorrogação nesta fase da competição.

Rivalidade em jogo

O Cruzeiro chegou às quartas de final após eliminar a Chapecoense, enquanto o Atlético-MG passou pelo Juventude. Agora, apenas um dos mineiros seguirá na disputa pelo título.

Com o fator casa, o Galo tenta aproveitar o apoio da



Após empate por 1 a 1 no Mineirão, Cruzeiro e Atlético-MG voltam a se enfrentar nesta terça-feira-1º, na Arena MRV, pela decisão das quartas de final da Copa do Brasil.

Massa para avançar. A Raposa, por sua vez, precisa superar a pressão da Arena MRV para garantir a vaga.

Cada clássico, uma história

O duelo desta terça-feira reúne capítulos recentes que aumentam ainda mais a rivalidade entre Atlético-MG e Cruzeiro. Pela Copa do Brasil de 2014, os dois clubes decidiram o título. O Galo venceu os dois jogos da final — por 2 a 0 no Independência e por 1 a 0 no Mineirão — e conquistou a taça diante do maior rival.

Em 2025, os rivais voltaram a se encontrar nas quartas de final da competição. Desta vez, o Cruzeiro levou a melhor e venceu os dois confrontos por 2 a 0, avançando às semifinais com 4 a 0 no placar agregado.

Em 2026, o equilíbrio permanece. Na final do Campeonato Mineiro, o Cruzeiro venceu o Atlético por 1 a 0 e conquistou o Estadual, encerrando um jejum de seis anos.

No Campeonato Brasileiro, porém, o Galo deu o troco. Pela 14ª rodada, também no Mineirão, o Atlético venceu por 3 a 1.

Coluna MG

www.sindijorimg.com.br - Sindicato dos Proprietários de Jornais, Revistas e Similares do Estado de Minas Gerais

Mineiros economizaram R$ 134 milhões com carona

A pressão dos custos de mobilidade sobre o orçamento da população levou os mineiros a economizarem mais de R$ 134 milhões no primeiro semestre deste ano com o uso de viagens de carona compartilhada. O resultado reflete a alta demanda de condutores e passageiros para divisão das despesas de viagem. Os dados são da plataforma BlaBlaCar que, no mesmo período, recebeu 23 mil novos cadastros de motoristas no Estado e ampliou em 18% a base de clientes ativos na comparação com o mesmo período do ano passado. (Diário do Comércio)

Justiça afasta ex-vereador que atuava na UPA

A Justiça determinou o afastamento de um ex-vereador de Caratinga de qualquer função pública no município após pedido do Ministério Público de Minas Gerais. Ele havia sido contratado temporariamente como enfermeiro pelo Consórcio Intermunicipal de Desenvolvimento Econômico e Social do Leste de Minas e estava vinculado à UPA de Caratinga.Segundo o MPMG, apesar de ter sido contratado como enfermeiro, o ex-vereador estaria exercendo, na prática, atribuições de autoridade perante servidores e agentes públicos da unidade de saúde. (Jornal Classivale)

Juiz de Fora permanece em estado de calamidade

Seis meses após as chuvas de fevereiro, Juiz de Fora permanece em estado de calamidade pública. A Prefeitura renovou a medida por mais 180 dias, em decreto publicado sábado (22), citando a continuidade de ações de recuperação e a manutenção de medidas como saque do FGTS e pausa de financiamentos para atingidos. O Decreto afirma que "diversas ações necessárias ainda seguem em andamento". A medida passa a vigorar a partir da publicação e mantém o estado de calamidade por seis meses. A justificativa também está relacionada à manutenção de benefícios para a população atingida. (Tribuna de Minas)



O que aprendemos com Wander Santos?

COLUNA WANDER SANTOS

Por Klinger Peixoto Santos*

O respeitado Wander Santos deixou para nós um exemplo de estilo de vida e muitos aprendizados.

Entre inúmeras coisas que não conseguimos listar, fica uma certeza: a vida precisa ser vivida de forma intensa. Trabalhar com o que gosta, com satisfação, desfrutando dos momentos, das pessoas, das conversas, discutir, rir, brincar, fazer amigos, defender aquilo em que acredita.

Cada amizade é única. Cada bate-papo na rua, na esquina, no mercado, é essencial. Cada encontro deve ser mágico e proveitoso. Cada risada e brincadeira fazem bem para a alma. A alegria do dia a dia é o que toma conta do coração, é o que faz a vida valer a pena. São os pequenos detalhes que enobrecem o ser humano e aumentam a vontade de viver.

Usufruir de tudo isso aqui, sem deixar para depois. "Amanhã eu vou, amanhã eu dou atenção para essa pessoa?" Não. Agora é sempre a melhor hora. Sem deixar as obrigações de lado, mas tendo tempo para o que é bom.

Ouvir a opinião dos outros, expor a opinião e argumentar sobre quaisquer situações. Debates enriquecedores, interessantes ou simplesmente bobeiras mundanas.

Nunca se arrepender daquilo que poderia ter feito e não fez. Tentar e errar com orgulho de ter tentado, pois a vitória ou a derrota é apenas uma das consequências.

A verdadeira glória é a luta, a busca, a procura, a perseverança, a disciplina, a dedicação. Essa é a grande vitória do sujeito. O resultado vem mais cedo ou mais tarde.

Nem sempre colhemos tudo o que plantamos, mas só colhe quem plantou.

E, com honestidade, nem sempre temos o resultado que gostaríamos e ficamos indignados por isso, porque o outro colheu bons resultados plantando trapaça e desonestidade.

Mas temos o coração sem peso, com o correto, pelo menos tentando ser corretos ao máximo, mesmo não sendo perfeitos. A busca é plena.

Meu papai, Wander Santos, era cheio de manias, chato, estressado e etc., como qualquer um.

Um pai presente, cobrador, exigente e sagaz, preocupado e acolhedor.

Foi um marido atencioso e implicante, comprometido, fiel.

Quem implica, amigo é…

Nos incentivou a buscar sempre mais conhecimento e melhor aperfeiçoamento no que se faz. Se entregue, dedique-se! Seja gentil com todos, com igualdade e sem distinção. Faça bons amigos.

Tenha em si a alegria e a simpatia por natureza, por essência.

Se apaixone por um esporte e/ou por um estilo musical, tenha um hobby e se agarre a ele como motivação diária.

Uma perda irreparável. Para a família, para os amigos, colegas, ouvintes e leitores.

Quem teve a oportunidade de conhecer e conviver teve um privilégio enorme. E, para quem não teve, ainda ouvirá histórias quase infinitas dessa lenda.

Para os ouvintes, fãs do seu trabalho na rádio, TV e leitores do Jornal Classivale, ficam as boas lembranças do profissionalismo de qualidade e de grandes exibições.

O apaixonado por esporte e futebol subiu ao céu logo na primeira semana da Copa do Mundo e torceu junto com os brasileiros.

Mas um dos últimos comentários críticos de Wander Santos foi: a Taça do Mundo da FIFA não virá para o Brasil nesta Copa de 2026.

O "Cabecinha Feita" dizia a Neymar: "Pode cair, mas sempre se levante e nunca abaixe a cabeça." Cabeça erguida para a vida!

E, para o Vini Jr., que "o maior combate contra o racismo é dar o seu melhor e ser o próprio sucesso; assim, naturalmente, terá o respeito e representará com força a nossa raça".

Nosso camisa 10 e capitão

A faixa de capitão foi passada adiante.

A sua dupla de ataque e parceira de tantas tabelas e gols, de sincronia e entrosamento, Dalizete Peixoto, segue firme no time titular.

E, como numa substituição, a responsabilidade também foi passada **de pai para filho*.**

Aqui não trocamos seis por meia dúzia, mas a experiência foi passada para a juventude, que busca o seu espaço, o reconhecimento, o sucesso.

Renovação do elenco

Hoje, jogamos sem o nosso linha de frente, nosso camisa 10 clássico, articulador, armador, criador, decisivo, que distribui a bola e pensa as jogadas.

A camisa é a mesma. A responsabilidade também.

Continuamos vestindo a camisa pesada do Jornal Classivale, de 41 anos de história, de tradição, de credibilidade e ética, honrando o nosso craque e mantendo os nossos valores.

Que a saudade se transforme em páginas com boas histórias e boas lembranças.

Que a dor vire força para lutar!

Que a perda nos ensine a valorizar mais a vida, as pessoas e os pequenos detalhes. Pois cada momento é único.

Os exemplos e os ensinamentos de Wander Santos ficarão eternamente gravados em nossa memória e em nossos corações.

A alma permanece viva!





VipMinas contabilidade
CRCMG - PJ7.570
Ipatinga - 31-3828-4400
www.vipminas.com.br

Descubra as vantagens de ser sócio do SECI
Ligue: 31.3822-1240
Av. 28 de abril, 621 - sl 302, Centro/Ipatinga - 31.3822-1240
SECI-Sindicato dos Empregados no Comércio e Serviços de Ipatinga

HORÓSCOPO

ÁRIES - 21/03 a 20/04
Os grandes olhos dos súditos estão voltados para você. A vigilância sobre a sua vaidade e vida intensa deixou todos alarmados. Seja mais sutil deixe de lado o seu exibicionismo. Não seja radical e saiba perdoar para receberes em dobro.
TOURO- 21/04 a 20/05
Semana de muita confusão em casa. Família com muitos desentendimentos. Seja o controlador e ponha ordem na casa. A noite vá para a balada. Você merece coisas gostosas na vida.
GÊMEOS- 21/05 a 20/06
Na sua cabeça haverá uma onda de sentimentos e favores nos próximos dias. Recupere a sua confiança. Você nasceu para brilhar. Seu estado sentimental é ótimo nesse momento.
CÂNCER- 21/06 a 21/07
Uma luz vai brilhar no seu caminho. Essa luz é Jesus. Você estará com o seu coração nas mãos d'Ele. Isto sim é que é fé. Sua pureza será uma prova de amor ao seu ego.
LEÃO- 22/07 a 22/08
Fazer amor, sexo com intensidade é bom para a alma, para o espírito, para a pele e alegra o coração. Isto está faltando em você. Arrume tempo e comece a praticar com a pessoa amada. Sua vida vai melhorar.
VIRGEM- 23/08 a 22/09
A semana promete muitas coisas boas na sua vida sexual e amorosa. Seu estado de espírito vai determinar o grau de sua capacidade de amar. Respeite os amigos e não confunda alho com bugalhos.
LIBRA- 23/09 a 22/10
Tem gente querendo comer você de todas as a maneiras, até mesmo com os olhos. Não use roupas curtas, decotadas ou calções/sunga, camiseta regata. Fique na moita, só espiando!
ESCORPIÃO- 23/10 a 21/11
Os dias serão de boas lembranças e de grandes realizações. No amor tudo vai acontecer. Finanças em dia. Use e abuse da maquiagem e do corte de cabelos. Barba aparada e perfume francês. A noite será maravilha.
SAGITÁRIO- 22/11 a 21/12
Não divida a cama, apartamento, sofá com outra pessoa que não seja do mesmo sexo. A coisa tá para descer do pau, até a folha vai cair. Então seja muito prudente, escolha algo novo para uma transa legal.
CAPRICÓRNIO-22/12 a 20/01
A semana é favorável a negócios de ocasião. Não perca a oportunidade de fazer uma troca de sapatos ou chinelos. Isso define o amor entre casais, se optar pela troca de chinelo, esteja certo da decisão. Isto não tem volta. Rubi e a sua pedra.
AQUÁRIO - 21/01 a 19/02
O momento é de trocar de lado, se você esteve por cima, gira, e vai ficar por baixo, nada de reclamações e mimimi. É dando que se encontra na vida. No trabalho novas oportunidades.
PEIXES- 20/02 a 20/03
Você terá eclipse total no amor. Serão horas e horas de abstinência sexual. Você vai subir pelas paredes. Tenha um plano B para sair dessa situação. Fique de olho nas oportunidades.

Recados

Janete, sonha, mas não caia da cama. O Raul tem dono.

Laércio, vem somar comigo, vem para meu cafofo. Solange.

Itamar, desgruda da Alice, ela é noiva. Seu tempo passou.

Jaqueline, que tentação é você. Meu desejo só aumenta. Rafa.

Jorge, você me olha de um jeito quase me comendo. Morena.

Alô Noel, parabéns pelos 30 anos. A festa foi ótima. Amigas.

AM, com você tudo desce redondo. Que saúde, que potência!

Zé Luís, deixa de ser puxa-saco, siga a sua vida, Xô! Penha.

Glorinha, vejo você passar e meu coração bate mais forte. Será que tenho chance?

Rafael, nunca prometa aquilo que não pode cumprir. Sua amiga Joice.

Toledo, parabéns pelo seu primeiro filho. Bjos. Alice.

Georgina, sabe que fiquei seu fã. Você é maravilhosa, inteligente. Rômulo.

Sandra Rosa, você estava um furacão no último show em Ipatinga. Babei. Seu fã.

Matilde, ainda está na minha memora aquela noite única que tivemos. (Jofre)

Edna, a saudade aperta meu coração quando imagino você em outros braços. Samuca.

Henrique, as tigresas da faculdade não tiram o olho de você. Sua amiga.

Jota, seu desejo não terá sucesso. Vê com olhos e lambe com a testa.

Soninha (Fabri/Centro), você arrasou na festa de casamento. Também pudera com esse corpão. Obs.

Dorinha, você continua linda, maravilhosa e com aquele fogo. Seu amante caipira.

Dalva, Kris e Kelly, um trio de mulheres pra lá de gostosas. A faculdade agradece!

Francisca, são muitos os motivos pra gostar de você. Parabéns minha adorável cunhada. Joana.

Silviano, agradecemos pela gentileza, educação e simplicidade e carinho com nossa família. Osório Ramos.

Ruiva do Fiat Toro, você chama a atenção pelo seu corpo escultural. Aplausos. JRM.

Suely, esse cara de pau não larga do seu pé. O cara é casado e atrevido. Vamos dar um jeito nele.

Rony, preciso falar com você urgente. Me liga. Sua princesa do Iguaçu.

Lindaura, sou um leão que agrado de uma leoa igual a você. (Onix prata)

Miguel, nunca deixe de olhar para os lados, sempre haverá alguém à sua procura. (Eu)

Manu, parabéns você soube separar o joio do trigo, um é bom, dois é demais. (Amiga).

Julian, parabéns pelos seus 3.0. Continua imbatível naquele quesito. Valdirene/Ideal.

Rio Puder

BÊBADO
O sujeito vai ao hospital caindo de bêbado. Durante a consulta, vem perguntas de praxe: - Nome?
- Juvenal dos Santos
- Idade?
- 32 anos.
- O senhor bebe?
- Vou aceitar só um gole, mas só pra te acompanhar!

☺☺☺

A PREFERÊNCIA DOS VELHINHOS
Dois velhinhos conversando:
- Você prefere sexo ou Natal?
- Sexo, claro! Natal tem todo ano, enjoa.

☺☺☺

AZEITADO
O que o azeite falou para a salada?
R.: Não falo nada, só óleo.

☺☺☺

UM BRINDE!
Um rapaz vira para a namorada e diz: - Você é como um vinho.
- Fico melhor com o passar dos anos? - perguntou a garota.
- Não, fica melhor com uma rolha na boca.

AMIGAS
O que a chave disse para a fechadura?
R.: Vamos dar uma voltinha?

☺☺☺

CUPIDO
Uma moça passa na rua e o rapaz diz:
- Eu estou torcendo para que você caia.
- Nossa, por quê? - perguntou a mulher irritada.
- Caia de amores por mim, bebê.

☺☺☺

SONHO MEU
Dois amigos batem papo na lanchonete:
- Essa noite sonhei que ganhava um milhão de reais, como meu pai.
- Seu pai ganhou um milhão de reais?
- Não, ele sonhou também.

☺☺☺

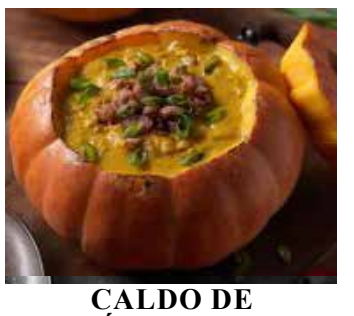
DÚVIDA
O que uma impressora falou para a outra?
R.: Essa folha é sua ou é impressão minha?

☺☺☺

41 anos
O Jornal que todo mundo lê



Acesse nosso site jornal classivale. com.br



CALDO DE ABÓBORA COM LINGUIÇA DE PERNIL

Ingredientes:
500g linguiça de pernil sem pele
1 abóbora moranga inteira
1,3kg de abóbora moranga em cubos
4 xíc. de chá de água
1 cubo de caldo de legumes
1 caixa de creme de leite (200g)
1 col. de sobremesa de amido de milho
4 col. de sopa de azeite
1 cebola picada
2 dentes de alho picados
2 tomates picados sem pele e sem semente
2 colheres (sopa) de extrato de tomate
1/2 xícara (chá) de cheiro-verde picado
Sal, azeite e pimenta-do-reino a gosto
Cebolinha picada para decorar

Modo de Preparo:
Corte uma tampa da abóbora e retire as sementes com ajuda de uma colher. Passe azeite e sal dentro da abóbora e embrulhe-a em papel-alumínio. Leve ao forno médio, preaquecido, por 30 minutos ou até ficar al dente. Retire e reserve.

Em uma panela, refogue a cebola e o alho até dourar. Junte a Linguiça sem pele, apenas a carne moída, e refogue até secar toda a água. Retire a linguiça sem pele, apenas a carne moída, e refogue até secar toda a água. Retire a linguiça da panela e reserve.

Na mesma panela da linguiça, coloque a abóbora em cubos, a água e o caldo de legumes e leve ao fogo médio e cozinhe até amaciar.

Desligue, deixe amornar e transfira para o liquidificador com a água do cozimento, junte o creme de leite e o amido de milho e bata até ficar homogêneo. Reserve.

Aqueça uma panela com um fio de azeite e volte com a linguiça para o fogo. Adicione o tomate, o extrato, o cheiro-verde e refogue por 3 minutos.

Junte o creme de abóbora, tempere com sal e pimenta e cozinhe por 5 minutos depois de ferver.

Transfira para dentro da abóbora reservada, decore com a cebolinha e sirva.

Rendimento: 08 porções

CALDO DE COUVE-FLOR COM CROCANTE DE LINGUIÇA CALABRESA

Ingredientes:
1 pacote de linguiça tipo calabresa
1 colher (sopa) de óleo
1 colher (sopa) de manteiga
1 alho-poró picado
2 dentes de alho picado
1 couve-flor média picada
1 xícara de água
2 xícaras (chá) de creme de leite fresco
Sal a gosto
Pimenta-do-reino a gosto
Salsinha picada a gosto

Modo de Preparo
Retire a película das linguiças calabresas e corte em cubos pequenos.

Em uma frigideira grande, coloque o óleo e leve ao fogo alto.

Quando aquecer, coloque as linguiças calabresas picadas e deixe grelhar por 5 minutos ou até que estejam douradas. Coloque em um recipiente e reserve.

Na mesma panela, coloque a manteiga e deixe derreter.

Em seguida coloque o alho-poró, o alho e refogue por 3 minutos ou até que comece a dourar.

Adicione a couve-flor, a água, o creme de leite, e tempere com sal, pimenta-do-reino e deixe cozinhar por 10 minutos ou até que a couve-flor esteja cozida.

Bata toda a mistura no liquidificador até que esteja lisa e homogênea.

Coloque em um recipiente que for servir e finalize com os cubos de linguiça tipo calabresa e a salsinha picada.

Sirva em seguida!

Rendimento: 04 porções.



Receitas

TIRINHAS

Mundo Alvino — Jeferson Adriano



Língua de trapo — José Carlos Passos







Classificados

OUTROS

Vende-se geladeira 340 l, branca, R 350,. Tr. 31-99253-3712.

Vende-se mesas seminovas com pedra. R 250, Tr. 31-98856-2716.

Vende-se churrasqueira a bafo, seminova, 330, Tr. 31-98856-2716

Vendo consultório odontológico completo. Tr. 31-99584-1952 c/ José

Vende-se a loja Sem Censura Gestante, referência em moda para grávidas no Vale do Aço, há 30 anos no mercado, Rua Mariana 248, esquina com Av. 28 de Abril. Tr. 31- 98810-5105 ou 99893-2859.

Vendo Mesas para refeitório, com 6 assentos escamoteáveis em perfeito estado de conservação, produto usado. R$ 800, cada. Estoque com 30 unidades. Tr. c/ Pedro 31 99792-7746.

VENDE -SE parte de consultório odontológico na Av. Getúlio Vargas, 1225 Loja 1, B. Caravelas seminovo, barato. Tr. 31-9 9187-0138.

Vendo TV Panasonic de tubo, 20'- R$ 150, 1 Motor elétrico de churrasqueira, Arke p/ 4 espetos R$ 50, Tr. 3826-2316

Vende-se séries de filmes, 50 revistas Playboy, 1 grill Aroma. Tr. 3826-2451.

Vendo barato, 4 bolos fake, porcelanizados. Motivos casamento, 15 anos e infantil. Tr. 3825-9449/ 98924-8353.

Vendo geladeira Brastemp fost free, duplex, marron, bom estado. Malas p/ viagem, semi-novas, bolsas de couro, roupas de frio. TR. 3825-1118/99791-1223.

VEÍCULOS

Vende-se Peugeot 206, 2007/08, flex, 1.4, única dona, revisado, IPVA pago. Tr. 31-98421-8940.

Vende-se Ônix LTZ, cpto. Tr. 31-98821-5893.

Vendo moto nova e conservada. Tr. 31-99584-1952 c/ José

Vende-se Parati Surf 1.6, 2008/2009, completa. Tr. 31-99152-4029/98702-2855.

Vende-se caminhão baú, ano 2004, revisado, 13180 VW, com ou sem baú. Completo, R$ 160 mil com baú, R$ 150 mil sem baú. Tr. 31-98742-8373 com Mário

Vende-se Palio Weekend Adventure Locker 1.8 flex, completo, 2013. R$ 37 mil. Tr. 31-99197-9009.

Vendo Saveiro super surf 2004/05 completa, banco de couro, 5 rodas de liga leve, 4 pneus novos motor ap com 172mil km rodados. Tr. com Hygor 31 98422-9409.

SERVIÇOS

REFOGÁZ
Conserto de fogão e panela de pressão. Peças em geral
3821-7892
Novo Endereço
R. Sabará, 33 esquina com R. Ouro Preto

Ilustrações Artísticas e desenahos publicitários
Jeferson
3824-2653
31-98862-9124

AULA PARTICULAR
MATEMÁTICA
Ensino Médio e Fundamental.
32-99180-9988
32-99174-3989

IMÓVEIS

ALUGUEL

Veneza - Aluga-se 2 Aptos de 3 qts, st, ár. gourmet, 110m², 3º e 4º and., R. Caxias do Sul. Tr. 31-98821-1736/31-98748-1428 (zap)

Airton Senna - Aluga-se Apto, 3 qts, st, ár. serv., 2 gr, 1º and., var. de frente pra rua. Tr. 31-98821-1736/31-98748-1428 (zap)

Centro - Ipatinga - Alugo Loja comercial Av. 28 de abril, 644, em frente R. Mariana. Tr. 31-98846-9578.

LOTES A VENDA

Brauninha - Belo Oriente - Vende-se lote, 450 ma² (15 x 30), escriturado. Troco por carro. Tr. 31-99705-2101.

Industrial/Paraíso Vende-se lote 500 m². Tr. 31-3827-1909.

Santana do Paraíso Vendo lote, 360m², B. São José, R. Jericó, 20, Quadra 22. R$39 mil. Tr. (31) 9.8607-3643- c/ Idelfonso.

Jardim Panorama - Vendo lote 100m² - 10 x 10, sem escada, R. Serra Azul. R$ 16 mil. Tr. 31-98798-4593.

Industrial/Paraíso - Vende-se meio lote com casa. R$ 80 mil. Tr. 31-7544-2716

Industrial/Paraíso Vende-se. Tr. 31-8618-1086.

Jardim Panorama - Vendo lote . R. Serra Dourada. R$ 25 mil, Tr. 31-3825-2142.

Ana Malaquias - Timóteo - Vendo ou troco em carro, lote de 260m², próx. prefeitura. R$40 mil. Tr. 31 8779-9759 Luiz.

WANTUIL BERÇOT
Corretor de Imóveis - CRECI: 11.644/MG
Compra, Venda e Avaliações 31-3822-4050 / 98711-1212
casaverde.imoveis@hotmail.com
R. Belo Horizonte, 189/101-Centro-Ipatinga

VENDA CASA/APTO

Residencial Bethânia - Vendo casa. Tr. 31-99584-1952 c/ José.

Fabiciano/São Domingos - Troco casa c/ gr., murada, documentação em dia, na entrada do bairro, por Apto ou casa. Tr. 31-99082-0398.

Centro Ipatinga – Vendo imóvel novo, 2 pavim., R. Gov. Valadares, em frente a Clínica Odontológica Dr. Renato Elpídio. Tr. 31-99988-2627 c/ Otávio.

Cariru - Vendo casa. Aq. Solar, alarme, grp 4 carros, 3 cx. d'água, 2 st + 2 qts, bn social, piso em granito. Tr. 31-99988-3760 (zap)

CHÁCARAS

Vende-se chácara, 3.450 m2. Córrego do Beija-flor próximo a Boachá, 16 km de Ipatinga. R$130 mil. Tr. 31-98898-8580 c/ Neuza.

Vendo ótima chácara 4.000 m²: água, luz, campo de futebol, sede em construção, benfeitorias, 2 poços artesianos, poço de peixe, pomar, galinheiro, horta. 20 km de Ipatinga. Abaixo do custo. Tr. 31-99988-9912/31-3824-3862/31-99629-9912 prop.

Iapu - Vendo chácara, 2 mil m², casa, nascente, pomar, cascata, R$ 150 mil, Tr. 031 98250-2610/3821-6352 c/ Geraldo.

esplanada
CONTABILIDADE José Geraldo
Serviço junto aos cartórios
Contratos Sociais Saldo FGTS
R. Uberlândia, 160 - Centro 3822-3059

ORAÇÕES E PRECES

NOVENA MILAGROSA DE STA. RITA DE CÁSSIA

Acender uma vela de 7 dias durante 9 dias. Reze: 9 Pai-nossos e 9 Ave-Marias e oferecer a Sta. Rita de Cássia. Faça 3 pedidos: impossível, necessário e negócio. Apague a vela toda vez que terminar a oração. No último dia da novena deixe a vela queimar até o fim. Mesmo que não tenha fé, a Santa irá atender os pedidos. Publicar no dia seguinte. J.S.

SALMO 38

Leia três vezes ao dia, por 30 dias consecutivos. Faça 2 pedidos difíceis e 1 pedido impossível. Mande publicar. M.G.P.

NOVENA N. SRA. APARECIDA

Querida Mãe, vós que amais e nos guias todos os dias, vós que sois a mais bela das Mães, a quem eu amo c/ todo coração, eu vos peço mais uma vez que me ajude a alcançar esta graça, por mais difícil que seja (pede-se a graça) sei que vós que me ajuda alcançar e me acompanharás sempre até a hora da minha morte. Fazer esta oração 3 dias seguidos e sempre rezar 1 Pai Nosso, 2 Ave-Maria. Mandar publicar após conseguir a graça alcançada. S.N.

CONSAGRAÇÃO AO DIVINO PAI ETERNO

DIVINO PAI ETERNO, Aqui estamos para prestar-Vos a nossa homenagem. Nós cremos em Vós, Pai Eterno, nosso Pai e nosso Criador. Confiamos em Vossa bondade e poder. Queremos amar-Vos sempre, cumprindo Vossos mandamentos e servindo ao Vosso Filho Jesus, na pessoa de nossos irmãos. Nós Vos damos graças pelo Vosso amor e pela Vossa ternura. Vós nos guiais com os ensinamentos do Vosso Filho, nosso Senhor, e nos dais sempre o Vosso perdão.

DIVINO PAI ETERNO, QUEREMOS CONSAGRAR A VÓS: Nossas famílias, para que vivam em paz e harmonia; Nossas casas, para que sejam iluminadas pela Vossa presença; Nossas alegrias, para que sejam santificadas pelo Vosso amor; Nossas preocupações, para que sejam acolhidas em Vossa bondade; Nossas doenças, para que sejam remediadas com a Vossa misericórdia; Nossos trabalhos, para que sejam fecundos com a Vossa bênção.

DIVINO PAI ETERNO, Recebei a homenagem da nossa fé, fortalecei a nossa esperança e renovai o nosso amor. Dai-nos o dom da paz e da fidelidade à Vossa Igreja. Pela intercessão de Nossa Senhora, mãe do Vosso querido Filho, dai-nos a perseverança na fé e a graça da salvação eterna. **Amém!** Publicar. G.P.

SALMO 23

Leia durante 3 dias, 3 vezes ao dia. Faça 2 pedidos difíceis e 1 impossível. Anuncie no 3º dia. M.R.F.

Q-Molduras
(31) 98787-8932 – Marques
Quadros, Molduras e Espelhos
R. Ouro Preto, 150B -Centro- Ipatinga

SOCORCEL MULTIMARCAS
MECÂNICA - INJEÇÃO ELETRÔNICA
Alinhamento - Balanceamento - Peças - Escapamentos
(31) 3841.1130 / 8567-1130
Av. Pres. Tancredo de Almeida Neves, 1275 - Trevo - Cel. Fabriciano
socorcelmultimarcas@hotmail.com



Renove sua Assinatura
31-3826-2316

Classivale - 41 anos
O Jornal que todo mundo lê

PALAVRAS CRUZADAS DIRETAS

www.coquetel.com.br © Revistas COQUETEL

Sede do governo de Donald Trump	Comportamento narcisista de alta superioridade / Regime sem governo	Como fica o trânsito na véspera de feriado		(?)-bala, transporte de alta velocidade			Parte consultiva de veículos / Matiz	"(?) às Cegas", reality show		
Condutores dos barcos de Veneza										
		(?)-shirt, modelo de camiseta		Mestre, Dunga ou Zangado (Lit. inf.)			Principal "arma" do Wolverine (HQ)			
Gosta com intensidade					Matheus Nachtergaele, ator			Formato da clavícula das aves		
Atração turística do litoral nordestino		Reunião de cardeais para eleger o Papa								
			Que ocultam o erro alheio		Compositor de "Feitiço da Vila"	Caetano Veloso, cantor de "Sampa"		Punta del (?), cidade uruguaia		
Propriedade típica da Idade Média		O produto preparado na betoneira								
				Principal ingrediente do caviar (pl.)					Cruéis; perversos	
Típica notícia das revistas de fofoca	Tuberculose pulmonar (Med.)					Ausência de leis	Sílaba átona de "cinza"			
		"(?) Está Meu Coração", série com Leticia Colin		Momento da prática do hobby						
(?) ski: moto aquática		Cenário de "Romeu e Julieta"						Valentia; coragem		
							Bruno Torturra, jornalista			
Descida / Gemido de dor		Número de olhos do ciclope		Fruta antioxidante de geleias						
					Consoante final dos infinitivos verbais		Nicolau (?), o último czar			
Postura importante no diálogo com os filhos / Os animais que foram treinados										

BANCO 3/jet. 5/teudo. 6/anomia — painel. 8/descenso. 14/complexo de deus.



Solução 35

S	O	D	A	R	T	S E	M	A		
E	S	C	U	T	A		I		I	
	U	I		N		A	M	O	R	A
D	E	S	C	E	N	S	O		B	T
	D	I		V	E	R O	N	A		U
J	E	T		I		L	A	Z	E	R
B		D		O	N	D	E		T	
	B	O	A	T	O		V	A	S	
T O	E	R	C	N	O	C		I	X	
N		R		A		D O		E	U	F
E	V	A	L	C	N O			D	L	
M		G	E		A	I	A	R	P	
A	R		T		M	N		A	M	A
S	O	R	O	D		O	L	E	I	R	N	G
A	C	N	A	S	A	B	R	A	N	C	A
			C		T	P						C

Acontece...

By Dalizete Peixoto

EM SOCIEDADE

Classe A

Corrida

Acontece neste domingo a 5ª Corrida do Jubileu Senhor do Bonfim, a largada é em frente a Igreja que frente o Santuário Senhor do Bonfim, na R. Graciliano Ramos, 316, Cidade Nobre. Com as Modalidades: Corrida de 5km, Caminhada de 3km e Corridinha Kids.

Prêmio Notorius

Empresas interessadas em participar da 15ª edição do Prêmio Notorius têm até este domingo-30, para fazer o cadastro. Promovida pela Aciapi e CDL de Ipatinga, a premiação reconhece as empresas mais lembradas pelos consumidores em diferentes segmentos. O cadastro o site www.premionotorius.com.br.

Baile do Se Toque

Dia 26 de setembro, no Salão da AAPI, o Baile de aniversário do Grupo Se Toque, com a Banda Gertrudes e a dupla Bráulio & Ricardo.



Divulgação

Professor Me. Antônio dos Santos Neto, novo reitor do Unileste, empossado na segunda-feira-24

Feijoada da Esperança

Acontece no dia 12 de setembro, das 12h às 14 horas, no Ipê Recanto Clube, a Feijoada da Esperança, organizada pelas voluntárias da Farmacinha do Horto.

Timóteo recebe 1º Encontro de Congadeiros

Timóteo será palco, em setembro, de um encontro que pretende reunir representantes do Congado de diferentes regiões do Brasil. O 1º Encontro Nacional de Congadeiros será realizado dia 19 de setembro, na Regional Sul do município, como parte da programação dos 60 anos da Festa de Nossa Senhora do Rosário. A iniciativa é da Guarda de Moçambique Nossa Senhora do Rosário de Timóteo e já tem a participação confirmada de grupos do Espírito Santo, Bahia, São Paulo e Rio de Janeiro, além de irmandades de diferentes regiões de Minas Gerais.

Informações para a Coluna: classivale@jornalclassivale.com.br/ 31-3826-2316

Semana do Aposentado

A AAPI realiza mais uma edição da tradicional Semana do Aposentado, de 31 de agosto a 5 de setembro. Com uma grade diversa de atividades culturais, religiosas e de lazer, a grande novidade deste ano é a Gincana Saúde e Integração.

ARROZ GRANJEIRO





A qualidade que não pode faltar na sua mesa



Dalizete Peixoto

A odontóloga e esteticista Scarlet Rezende com sua família, no dia da inauguração da Lev Clinic, no bairro Cidade Nobre

